

Para los padres nuevos, el embarazo puede ser alegre y abrumador. Hay tantas cosas que son nuevas y desconocidas. ¿Cómo sabe a dónde ir y a quién preguntarle para obtener respuestas a todas sus preguntas?

Las clases prenatales pueden ayudar.

Las clases prenatales, como las que se imparten aquí en Logansport Memorial Hospital, brindan un ambiente amistoso y acogedor en donde instructores expertos pueden responder todas sus preguntas e inquietudes. Estas clases también le darán la oportunidad de aprender acerca de que esperar y cómo prepararse mejor para los altibajos del embarazo y cuidar a su nuevo bebé una vez que estén en casa.

Las clases prenatales no son solamente para padres primerizos. Incluso los padres o abuelos con experiencia que puedan asumir el papel de cuidadores pueden aprender algo nuevo.



Nuestra meta es poder ayudarle a sentirse preparada y segura al alistarse para traer a su nuevo bebé al mundo. . **¡Nosotros estaremos aquí con usted, paso tras paso!**

No hay costo alguno para las madres que planean dar a luz en Logansport Memorial Hospital.

Para registrarse para nuestras clases prenatales, por favor llame al **574.753.1705.**

Las clases se pueden ofrecer en español a pedido.

Cuando llame para registrarse, por favor hágales saber que necesitará un intérprete para su clase y le tendremos un intérprete disponible. Si no hay un intérprete disponible, las clases se pueden programar como sesiones individuales para los servicios de interpretación adecuados.

2024

Clases Prenatales



1101 Michigan Avenue
Logansport, IN 46947

574.753.7541

www.logansportmemorial.org



Todas las clases (excepto la clase de Niñera) tendrán lugar en la sala de **FAMILY EDUCATION CENTER**, justo saliendo de los elevadores en el Segundo piso de Logansport Memorial Hospital.

Clases de preparación para el parto

Esta sesión de un día está diseñada para personas ocupadas que no pueden asistir a una clase comprehensiva sobre el parto. Ofrece una descripción general de los conceptos básicos del parto y algunas técnicas esenciales para practicar en casa para prepararse para la labor y el parto. Recibirá un recorrido por el área de partos y la unidad obstétrica.

Temas incluidos:

- El proceso de labor y parto
- Medidas de comodidad (incluye técnicas de relajación y respiración)
- Opciones de Parto, medicamentos, anestesia

Sábado, 9 am—3 pm

Sesión de un día

Enero 13	Marzo 9
Mayo 11	Julio 13
Septiembre 14	Noviembre 9

Clase de Lactancia

Esta clase les ayudará a usted y a su pareja a comprender el proceso de lactancia y a aumentar su confianza en la lactancia. Le recomendamos encarecidamente que traiga a su cónyuge, pareja de parto, madre u otra amistad de apoyo.

Temas incluidos:

- Beneficios de la lactancia para usted y su bebé
- Lo básico de la lactancia
- Apoyo a la mujer lactante
- Regreso al trabajo y escuela
- Recursos en Logansport Memorial Hospital y en la comunidad
- Apoyar el papel de la persona en relación con la lactancia

Martes, 6—8 pm

Enero 9	Febrero 6	Marzo 5
Abril 9	Mayo 7	Junio 4
Julio 9	Agosto 13	Septiembre 10
Octubre 8	Noviembre 5	Diciembre 3

Si la fecha y la hora de una de las clases no funcionan, háganoslo saber y podemos trabajar con usted para encontrar algo que funcione mejor a su horario.

Clase de seguridad infantil

Dos de las maneras más importantes para de mantener seguro a su recién nacido o bebé son la comprensión de la RCP básica y la importancia del sueño seguro. Padres, abuelos y cualquier persona que quiera aprender a realizar RCP en bebés de hasta 1 año de edad. Se le enseñará cómo realizar la reanimación cardiopulmonar en un bebé y cómo practicar con un maniquí para recibir instrucciones prácticas.

Otros temas de seguridad incluidos:

- Sensibilización sobre el SMSL y la importancia de un entorno de sueño seguro
- Prevención de accidentes en el hogar, incluida la seguridad en la piscine
- Prevención de envenenamiento
- Leyes acerca de la seguridad de los asientos para el automóvil

Lunes, 4—6 pm

Enero 8	Abril 8
Agosto 12	Noviembre 11

Clase de Niñera

En RIVERSIDE PARK en Logansport

Esta clase se enfoca en preparar a los participantes a supervisar, cuidar, y mantener a los niños e infantes seguros en entornos de cuidados de niños. Los temas cubiertos incluyen seguridad en caso de incendios, seguridad y protección policial, seguridad en el agua, preparación para el clima, cuidado general de niños, seguridad y primeros auxilios básicos y resucitación cardiopulmonary.

Cada clase tiene un limite de 30 participantes.

8 am—4 pm

\$10 por participante; Almuerzo proporcionado

Jueves, Junio 6	Jueves, Junio 27
-----------------	------------------